



**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE**  
**PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**EDITAL PROGEPE Nº 141/2025**

**SELEÇÃO DE INSTRUTORES PARA O PROJETO BEM-ESTAR NA UFF**  
**DA PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**GINÁSTICA LOCALIZADA**

A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEPE), no uso de suas atribuições legais, torna pública a abertura do EDITAL DE SELEÇÃO DE INSTRUTORES PARA O PROJETO: BEM-ESTAR NA UFF

A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEPE), por meio Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida (CASQ), torna público o Edital Nº 141/2025 para seleção de profissional de Educação Física (bacharelado ou licenciatura), tendo em vista a aprovação do Projeto Bem-Estar na UFF, sob o número FEC 5292, processo SEI nº 23069.164605/2025-03, que visa promover saúde aos servidores da UFF através de atividades físicas variadas e práticas integrativas e complementares de saúde.

**1. DO OBJETIVO**

- 1.1. O presente Edital objetiva efetivar a seleção de 01 profissional de Educação Física (bacharelado ou licenciatura) para ministrar a modalidade GINÁSTICA LOCALIZADA e 05 profissionais para cadastro de reserva do Projeto Bem- Estar na UFF relativo aos anos de 2025 e 2026.
- 1.2. Para se candidatar a vaga é necessário ter graduação em Educação Física (bacharelado ou licenciatura), estar em dia com o CREFs e ter experiência na atividade proposta.
- 1.3. Estão aptos a se inscreverem no Processo Seletivo: servidores da UFF, docentes e técnico-administrativos, ativos ou aposentados, e pessoas externas à UFF.
- 1.4. Compete ao instrutor planejar as aulas preocupando-se com a saúde, qualidade de vida e bem-estar dos praticantes, criar um repertório que atenda as necessidades do público-alvo, enviar frequência mensalmente para a coordenação do Projeto, realizar avaliação antropométrica no início da atividade do aluno e a cada período quadrimestral, entre outras atribuições que possam ser solicitadas pela coordenação do Projeto.
- 1.5. Cabe ao instrutor promover a interação entre o grupo e promover aulas temáticas de acordo com a programação orientada pela coordenação do Projeto.
- 1.6. O valor mensal da bolsa a ser pago ao instrutor será R\$ 1.600,00, para 5 aulas semanais e/ou fração, de 50 minutos de duração, realizadas de forma presencial.
- 1.7. Os horários serão combinados com a Coordenação de acordo com o interesse dos usuários e

disponibilidade do espaço físico.

## 2. DAS INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições serão realizadas no período de 30/06/2025 a 11/07/2025, exclusivamente via internet através do e-mail: [casq.progepe@id.uff.br](mailto:casq.progepe@id.uff.br), devendo o interessado enviar a documentação prevista no subitem 2.2
- 2.2. Para proceder à inscrição, o interessado deverá preencher corretamente o Formulário de Inscrição, incluindo como Anexo I, e encaminhar para o e-mail disposto no subitem 2.1, acrescentando os seguintes anexos:
  - Currículo atualizado
  - Cópia de documento de identidade e CPF
  - Cópia de documentação comprobatória de que atende os requisitos dispostos no subitem 1.2 do presente Edital
- 2.3. As inscrições somente serão deferidas com o cumprimento do disposto nos subitens 2.1 e 2.2
- 2.4. O candidato deverá ter conta bancária ativa para o recebimento da bolsa.

## 3. PROCEDIMENTOS DO PROCESSO SELETIVO

- 3.1. O presente Processo Seletivo se baseará na análise curricular e da documentação solicitada.
- 3.2. A análise curricular terá caráter classificatório e eliminatório.
- 3.3. Todas as informações contidas no currículo deverão ser devidamente comprovadas por meio de documentos que comprovem as titulações, experiências e demais exigências do Edital.
- 3.4. O currículo deve ser enviado no momento da inscrição, exclusivamente pela internet, através do e-mail [casq.progepe@id.uff.br](mailto:casq.progepe@id.uff.br), em arquivo único em PDF.
- 3.5. O Processo Seletivo será coordenado por uma comissão específica designada pela PROGEPE, por meio de DTS, que deverá conduzir e proceder à avaliação da seleção.

## 4. DA ANÁLISE CURRICULAR

- 4.1. A análise curricular compreenderá a adequação da qualificação e experiência profissional do candidato ao tema da atividade, de acordo com a pontuação estabelecida:

Especialização	1 ponto
Mestrado	2 pontos
Doutorado	3 pontos
Experiência em aulas práticas como educador físico	1 ponto por ano de experiência
Experiência na atividade proposta no edital	1,5 pontos por ano de experiência

- 4.2. O resultado será divulgado no site oficial da Universidade 22/07/2025.
- 4.3. Em caso de empate a preferência será de pessoas vinculadas à UFF em conformidade com o que dispõe o artigo 6º, §§ 3º, 4º e 6º do Decreto nº 7423/10 e normas internas da UFF.
- 4.4. A comprovação da titulação, seja em nível de Especialização, Mestrado ou Doutorado deverá ser

realizada por meio da apresentação de cópia autenticada do diploma ou de declaração da instituição concedente, com informação de que o diploma está em fase de confecção.

- 4.5. A comprovação da experiência tanto em aulas práticas quanto em atividades propostas no presente Edital poderá ser realizada mediante a apresentação de um ou mais documentos a seguir relacionados

a) experiência em Instituições Privadas: fotocópia autenticada das páginas da Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS), em que constem a identificação civil, a foto, o(s) emprego(s) exercido(s) e o(s) período(s) de contrato de trabalho; ou, fotocópia autenticada de declaração da Instituição, devidamente assinada pelo seu representante legal, conforme consta no Contrato Social da Instituição, cadastrado no site oficial da Receita Federal, contendo o período trabalhado e as atividades desenvolvidas.

b) experiência em Instituições Públicas: fotocópia autenticada de Certidão de Tempo de Serviço em Instituições Públicas, que informe o(s) período(s) e o(s) cargo(s) exercido(s); ou, fotocópia autenticada de declaração da Instituição, devidamente assinada pelo seu representante legal, contendo o período trabalhado e as atividades desenvolvidas.

## 5. DO RESULTADO FINAL

- 5.1. O resultado da análise curricular e da documentação apresentada será divulgado no site oficial da Universidade.
- 5.2. Do resultado da análise curricular e da documentação apresentada, será facultado ao candidato interpor pedido de reconsideração à Comissão Específica, no prazo máximo de 24 horas após a divulgação, endereçado para o e-mail [casq.progepe@id.uff.br](mailto:casq.progepe@id.uff.br)
- 5.3. Esgotado o prazo de 24 horas, após a análise dos pedidos de reconsideração, será divulgado o resultado definitivo do Processo Seletivo no site oficial da Universidade.

## 6. DA VALIDADE

- 6.1. O cadastro do instrutor aprovado, regulamentado pelo presente edital, terá validade até o término da vigência do Projeto.

## 7. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

- 7.1. A participação no presente Processo Seletivo importa na aceitação integral e irrevogável das normas contidas neste Edital, nas disposições contidas no Projeto, assim como das deliberações adotadas pela coordenação do Projeto e pela PROGEPE no que se refere ao planejamento e à execução das atividades.
- 7.2. É parte integrante deste Edital o Projeto Bem-Estar na UFF.
- 7.3. A PROGEPE se reserva ao direito de convocar outros instrutores, caso o selecionado esteja impossibilitado de ministrar a atividade nas datas previstas e planejadas pela Coordenação, respeitada a ordem de classificação divulgada no resultado final.

- 7.4. O instrutor convocado, que tenha atendido a demanda da instituição, cumprindo com o exigido na execução da atividade e possuindo uma avaliação satisfatória pelos usuários das atividades, poderá ter o seu cadastro renovado automaticamente para o próximo exercício de atividades.
- 7.5. O Processo Seletivo para participação no projeto Estar Bem na UFF não altera o vínculo empregatício, nem o cargo, que o servidor exerce na Universidade.
- 7.6. No caso do instrutor ser servidor ativo da UFF, este deve apresentar um Termo de Responsabilidade e Compromisso (Anexo II), assinado pelo servidor e por sua chefia imediata, para a compensação de horas trabalhadas no Projeto, quando desempenhadas durante a jornada de trabalho.
- 7.7. Para os instrutores sem vínculo com a UFF, fica explícito que o atual Processo Seletivo não estabelece vínculo empregatício com a Universidade Federal Fluminense na condição de servidor estatutário ou empregado pela CLT.
- 7.8. A participação no Projeto não deve prejudicar as atividades como servidor na Universidade.
- 7.9. Os casos omissos neste Edital serão analisados e decididos pela Pró-Reitor de Gestão de Pessoas. Quaisquer dúvidas referentes a este Processo Seletivo deverão ser endereçadas para o e-mail [casq.progepe@id.uff.br](mailto:casq.progepe@id.uff.br)

#### 8. CRONOGRAMA (SUJEITO A ALTERAÇÕES)

<b>Divulgação do Edital</b>	26/06/2025
<b>Período de Inscrições</b>	30/06/2025 a 11/07/2025
<b>Análise curricular</b>	14/07/2025 a 18/07/2025
<b>Divulgação do resultado da análise curricular</b>	22/07/2025
<b>Pedido de reconsideração da análise curricular</b>	23/07/2025
<b>Divulgação do resultado dos pedidos de reconsideração e Resultado Final</b>	<b>28/07/2025</b>

Aline da Silva Marques  
Pró-Reitora de Gestão de Pessoas

ANEXO I

FICHA DE INSCRIÇÃO:

**Nº do Edital:**

**Atividade de Interesse:**

**Nome Completo:**

**CPF:**

**RG:**

**Servidor da UFF:** (    ) Sim        (    ) Não

**Data de Nascimento:**

**Endereço:**

**Bairro:**

**Cidade:**

**Telefone com DDD:**

**Melhor e-mail:**

ANEXO II

TERMO DE RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO

Eu, \_\_\_\_\_, CPF \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, SIAPE \_\_\_\_\_,  
assumo o compromisso, junto à minha chefia imediata  
\_\_\_\_\_, SIAPE \_\_\_\_\_ de  
compensar as horas trabalhadas no projeto Bem-Estrar na UFF.

\_\_\_\_\_  
Servidor

\_\_\_\_\_  
Chefia Imediata