



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
FACULDADE DE NUTRIÇÃO EMÍLIA DE JESUS FERREIRO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA**

EDITAL Nº 01/2025

**SELEÇÃO DE BOLSISTAS PARA PROJETOS DE EXTENSÃO
DO DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA (MND)**

O Chefe do Departamento de Nutrição e Dietética da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal Fluminense, no uso de suas atribuições legais, estatutárias e regimentais, delegada pelo Reitor, conforme a Portaria de Pessoal/UFG nº 748 de 3 de maio de 2023, consoante ao Edital de Bolsas de Proex/UFG nº 1/2025 publicado no Boletim de Serviço da Universidade Federal Fluminense, nº 06, seção II, página 67, de 15/01/2025 torna público o Edital de Seleção de Bolsista para Ações de Extensão destinado ao discentes de graduação da UFF para o exercício de 2025.

1. DO OBJETIVO

1.1 O presente edital visa selecionar estudantes de graduação da UFF regularmente matriculados, para atuarem como bolsistas nos projetos de extensão vinculados ao Departamento de Nutrição e Dietética e aprovados pela Comissão especial de Avaliação de projetos de Extensão da Pró-reitoria de Extensão da UFF (PROEX-UFF).

2. DOS RECURSOS FINANCEIROS

2.1 O valor da bolsa é de R\$700,00 (setecentos reais), e será paga com recursos financeiros da PROEX-UFF. Serão oferecidas 10 bolsas.

2.2 A execução deste edital está condicionada à existência de disponibilidade orçamentária e financeira, caracterizando a seleção apenas como expectativa de direito à bolsa.

3. DA VIGÊNCIA

3.1 A vigência de bolsa será de abril a dezembro de 2025.

4. DO PROCESSO SELETIVO

4.1 O processo seletivo deste edital abrange 10 projetos que estão registrados e habilitados no Departamento de Nutrição e Dietética (MND). Cada projeto dispõe de uma bolsa. Serão selecionados, portanto, 10 estudantes. Do total de bolsas, no mínimo 50% para discentes que tenham ingressado na universidade por meio de reserva de vagas (seguindo os preceitos da Lei 14.723/2023).

4.2 Não havendo candidatos por meio de reserva de vagas (seguindo os preceitos da Lei 14.723/2023) em número suficiente para ocupar as vagas a eles destinadas, as mesmas serão

direcionadas aos candidatos de livre concorrência.

4.3 Os candidatos à bolsa de extensão serão avaliados conforme os critérios definidos neste edital, por no mínimo 3 docentes, sendo a banca nomeada pelo Departamento de Nutrição e Dietética.

4.4 Os candidatos serão classificados de acordo com as maiores notas obtidas no processo seletivo, sendo que não haverá nota de corte na seleção.

4.5 Em caso de sobra de bolsas, a critério da Comissão de Seleção e sendo aceito pelo candidato regularmente inscrito, o mesmo poderá ser convidado a atuar com bolsa em outro projeto de extensão para a qual não demonstrou intenção no momento da inscrição.

4.6 Após o processo seletivo ter sido encerrado, ocorrendo desistência ou desligamento, a bolsa poderá ser transferida para outro candidato, respeitando a ordem de classificação e demais critérios de seleção.

4.7 Não havendo candidatos classificados para ocupar as bolsas destinadas à Unidade, e havendo interesse dela em ocupá-las, um novo edital será publicado pelo Departamento.

5. DAS COMUNICAÇÕES

5.1 As comunicações entre os candidatos e a Comissão de seleção de Bolsistas deverão ser feitas exclusivamente por meio do e-mail mnd.cmn@id.uff.br

6. DAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

6.1 São requisitos mínimos para o(a) candidato(a) à bolsista de extensão da Faculdade de Nutrição:

- a) Estar regularmente matriculado em curso de graduação da UFF no primeiro semestre de 2025.
- b) Ter disponibilidade de dedicar 12 horas por semana às atividades do projeto pretendido.
- c) Não receber qualquer outra bolsa, com outra instituição pública ou privada, exceto as bolsas de auxílio, como:
 - Programa Auxílio Moradia
 - Programa Auxílio Alimentação para estudantes dos Campi em Expansão
 - Programa Auxílio Transporte
 - Programa Auxílio ao Estudante com deficiência
 - Programa Auxílio para Empréstimo de Chromebook e Similares
 - Programa Auxílio à Inclusão Digital – Acesso à Internet
 - Programa Auxílio de Material Didático
 - Programa Auxílio Acolhimento para Estudantes Ingressantes
 - Programa Auxílio a Eventos Científicos
 - Programa Auxílio Saúde

7. DAS INSCRIÇÕES

7.1 O período de inscrição será do dia 17/03/2025 até o dia 25/03/2025.

7.2 As inscrições deverão ser realizadas, exclusivamente, por meio de formulário próprio disponibilizado por meio do link: <https://forms.gle/RvkeCFKr5qvNHfvU6>

7.3 Inscrições realizadas fora do período indicado no item 7.1 deste edital serão canceladas pela Comissão de Avaliação do Departamento de Nutrição e Dietética.

7.4 Para efetivação da inscrição o candidato deverá preencher o Formulário de Inscrição e anexar os seguintes documentos em formato pdf:

- a) carta de intenção conforme o item 8.1 do presente edital;
- b) histórico escolar emitido em 2025;
- c) plano de ensino do primeiro semestre de 2025 (disciplinas inscritas em 2025.1);
- d) declaração pessoal com afirmação de que não recebe bolsa oferecida pela UFF ou outra instituição pública ou privada.

7.5 Não serão aceitas inscrições com formulário preenchido de modo incompleto, ou diferente, daquele disponibilizado pelo Departamento de Nutrição e Dietética, ou sem os documentos obrigatórios e/ou comprobatórios.

7.6 O candidato deverá assinalar no formulário de inscrição a(s) ação(ões) em que pretende participar como bolsista, em ordem de preferência.

8. DA CARTA DE INTENÇÃO DO CANDIDATO

8.1 A carta de intenção do candidato conforme modelo apresentado no ANEXO I do presente Edital, deverá:

- a) Ser anexada no ato da inscrição em extensão .pdf, com no máximo duas páginas, usando Times New Roman, tamanho 12 e espaçamento 1,0 (simples).
- b) Ser dividida em 3 seções conforme a seguir:

- Seção 1 – Apresentar as justificativas para que seja escolhido como bolsista da(s) ação(ões) extensionista(s) pretendida(s) indicadas no formulário de inscrição.
- Seção 2 - informar sobre as habilidades próprias que possam contribuir para o desenvolvimento da(s) ação(ões) extensionista(s) pretendidas. A exemplo: domínio do uso de ferramentas/aplicativos tais como Word, Excel, Adobe, WordPress, Joomla, Drupal, Canva, ou outros que sejam aplicáveis.
- Seção 3 – Comentários adicionais de interesse nos projetos pretendidos.

9. DA AVALIAÇÃO

9.1 Caberá à Comissão de Seleção de Bolsistas do Departamento de Nutrição e Dietética conduzir o processo seletivo considerando a seguintes Tabela de Pontuação como indicadores de avaliação e pontuação:

INDICADORES	PONTUAÇÃO
Carta de intenção do candidato conforme regras previstas no presente edital (adequação da estrutura e conteúdo)	Até 40 pontos
Atendimento aos critérios específicos da ação pretendida	Até 20 pontos
Entrevista	Até 30 pontos
Participação prévia em projetos de extensão	Até 10 pontos

9.2 A pontuação nos indicadores da tabela será conferida desde que haja anexação de documentação válida anexada pelo candidato no momento da inscrição

9.3 A Comissão de Seleção de Bolsista de extensão atribuirá nota entre 0 e 40 para Carta de intenção do candidato devendo considerar como critérios: a clareza e objetividade da exposição, adequação à língua portuguesa, exequibilidade das proposições apresentadas, e outros a seu critério, além do cumprimento das orientações de distribuição por seções orientadas neste edital.

9.4 Em caso de empate entre candidatos, será considerado como critério de desempate a primeira maior nota observada na sequência numérica dos itens de 1 a 4 da tabela de pontuação prevista no item 9.1 do presente edital. Em persistindo o empate, será selecionado o candidato de maior nota no atendimento aos critérios específicos da ação pretendida.

10. DO RESULTADO

10.1 O resultado final será publicado até o dia 03 de abril de 2025.

11. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1 Quaisquer alterações nesse edital só poderão ser feitas por meio de outro edital ou por errata;

11.2 A inscrição do candidato implicará na aceitação das normas para o processo seletivo previsto neste edital, assim como todas aquelas previstas no Edital de Bolsas de Proex/UFF nº nº 1/2025 publicado no Boletim de Serviço da Universidade Federal Fluminense, nº 06, seção II, página 67, de 15/01/2025, e outros que venham ser divulgados pela PROEX;

11.3 É de inteira responsabilidade do candidato a bolsista, acompanhar a divulgação de todos os atos, editais e comunicados referentes a este processo seletivo, informados na página da UFF (<http://www.uff.br/>)

11.4 Os casos omissos no presente edital serão apreciados em primeira instância pela Colegiado de Departamento de Nutrição e Dietética e em segunda instância pela PROEX-UFF

12. DO CRONOGRAMA

- Período de inscrição: 17/03/2025 até o dia 25/03/2025.
- Seleção: 25/03/2025 a 31/03/2025
- Resultado final: 03/04/2025
- Encaminhamento do Resultado para a PROEX:04/04/2025

Niterói, 17 de março de 2025

Anderson Junger Teodoro
Chefe do Departamento de
Nutrição e Dietética

ANEXO I. Modelo de carta de intenção do candidato a bolsista no edital de bolsas de extensão da Faculdade de Nutrição - 2025

Nome do Candidato:

Curso:

Matrícula:

Título(s) da(s) Ação(ões) de Extensão de Interesse do candidato:

TEXTO

(No máximo 02 (duas) páginas, fonte Times New Roman, tamanho 12 e espaçamento 1,0 ou simples, identificando as seções 1,2,3 e 4, conforme a letra b do item 8.1 do presente edital
=> Seção 1 – Apresentar as justificativas para que seja escolhido como bolsista da(s) ação(ões) extensionista(s) pretendida(s) indicadas no formulário de inscrição.

=> Seção 2 - informar sobre as habilidades próprias que possam contribuir para o sucesso da(s) ação(ões) extensionista(s) pretendidas. A exemplo: domínio do uso de ferramentas/aplicativos tais como Word, Excel, Adobe, WordPress, Joomla, Drupal, Canva, ou outros que sejam aplicáveis.

=> Seção 3 – Comentários adicionais de interesse.

Local, e data:

Assinatura digital do candidato

ANEXO II. Informações sobre as ações de extensão contempladas com bolsas pelo edital de bolsas de extensão PROEX nº 01/2025.

Coordenadora: Aline Silva de Aguiar

1 - Título: “Quíron: interface entre nutrição e saúde mental

Resumo: O projeto Quíron foi idealizado em parceria com o Projeto NIX, criado em 2018, com enfoque na saúde mental de estudantes da UFF, abrangendo problemas relacionados ao sono e consumo de drogas lícitas. Na experiência do projeto NIX, observou-se a demanda de melhor organização e orientação para uma alimentação mais saudável, considerando as novas demandas e desafios da vida universitária para estes jovens. Por isso, dando continuidade à proposta iniciada em 2023, continuaremos o planejamento da abordagem individual e em grupos de Educação Alimentar e Nutricional no modelo híbrido por telemedicina, focada em quatro aulas disponibilizadas semanalmente sobre temas de sono, higiene do sono e alimentação para melhora da qualidade do sono. Ampliaremos a divulgação científica sobre a interface nutrição e saúde mental direcionada a melhora do sono, através do podcast Alimente: Nutrição e Ciência e Projeto Nix no Instagram e Tik & Tok.

Critérios: aluno do 5º período até o 8º período curso de graduação em Nutrição; disponibilidade de 12 horas semanais; acesso a internet para atividades online; domínio do Canva, edição de vídeos e áudio.

Coordenadora: Aline Silva de Aguiar

2 - Título: Alimente-se com Ciência: Desmistificando Mitos e Fatos sobre Nutrição

Resumo: O Projeto visa popularizar conhecimentos científicos nas áreas de nutrição e saúde. Seu objetivo é oferecer informações acessíveis e baseadas em evidências, utilizando o formato do podcast Alimente: Nutrição e Ciência, coordenado pela Profa Aline Silva de Aguiar e colaboração do Prof Renato Moreira Nunes da UFJF, para promover a educação alimentar e a divulgação científica. O projeto aborda a produção dos episódios do podcast, desde a discussão de temas, agendamento com entrevistados e elaboração dos roteiros, até a divulgação dos episódios nas plataformas digitais e rede social. Abrange temas de produção em doenças crônicas, alimentação saudável e sustentabilidade, contando com a colaboração de estudantes de nutrição e profissionais da área. A metodologia inclui a produção semanal de episódios de podcast, divulgados em plataformas como Spotify e Instagram, e a interação com o público através das redes sociais. Esse formato permite alcançar um público diversificado, desde estudantes e profissionais até a população em geral, especialmente aqueles com acesso limitado a informações científicas. O projeto é realizado na UFF com reuniões semanais para planejamento e gravação dos episódios. A interação com o público ocorre diariamente pelas redes sociais, e os episódios são publicados semanalmente.

O Alimente reforça o papel da universidade na promoção da saúde pública e na democratização do acesso ao conhecimento científico.

Critérios: Estar regularmente matriculado no Curso de Graduação em Nutrição ou Curso da área de Comunicação (Cinema e Audiovisual, Estudos de Mídia, Jornalismo e Comunicação Social); cursando do 4º período até o 8º período do curso; ter disponibilidade de 12 horas semanais, tenha afinidade com audiovisual e divulgação de conteúdo em rede social e plataforma de áudio.

3 - Coordenador: Ana Lúcia Pires Augusto**Título: Atendimento nutricional e ambulatorial da Faculdade de Nutrição da UFF Emília de Jesus Ferreiro para crianças e adolescentes**

Resumo: O projeto surgiu da demanda da comunidade de Niterói para atendimento de grupos nutricionalmente vulneráveis (lactentes, crianças e adolescentes). Assim, foi criado objetivando o atendimento nutricional desses indivíduos, inclusive em situações de enfermidades. Trata-se de Ação de docentes de Nutrição Infantil contando com nutricionistas e alunos voluntários nas diversas atividades (atendimento individualizado, educação e avaliação nutricional, orientação e prescrição dietética, elaboração de material educativo e de apoio para os atendimentos, formação técnica profissional e discente). Portanto, prioriza-se a recuperação da saúde de crianças e adolescentes, enquanto profissionais são capacitados e alunos aprimoram seu aprendizado, produz-se conhecimento, atingindo-se os objetivos de Ensino, Pesquisa e Extensão, além do alcance dos objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas, principalmente na promoção de Saúde e Bem Estar (ODS3), erradicação da fome (ODS2) e redução das desigualdades (ODS10), sobretudo no acesso à saúde e alimentação. Ressalta-se que, além da maior suscetibilidade clínica-nutricional desse público, a pandemia repercutiu deletériamente neste cenário, pois o isolamento social trouxe hábitos alimentares inadequados e diminuição do consumo de alimentos saudáveis, que ainda permanecem. Assim, o projeto destaca-se na orientação e terapêutica alimentar e nutricional e, existindo na modalidade presencial e on line, propicia alcance geográfico mais abrangente e facilita o acesso de indivíduos com dificuldade de locomoção (encefalopatas). Desta forma, a Ação promove a Interação Dialógica (Academia e Sociedade), integra Ensino, Pesquisa e Extensão, aprimora a formação e capacitação discente e profissional, apresentando propostas de interdisciplinaridade, aspectos com potência de impactar positivamente a Sociedade.

Critérios: desejável ter cursado a disciplina Nutrição e Dietética I (não obrigatoriamente) e ter disponibilidade de participação nas atividades de atendimento às quartas-feiras a partir das 13h em ao menos um dos semestres.

4- Coordenador: Anderson Junger Teodoro**Título: Comunicação e Ciência da Nutrição: Alimentando conhecimentos**

Resumo: A relação entre alimentação e saúde tem se destacado como objeto de pesquisa e debate em áreas ligadas à ciência da nutrição. Transmitir informações sobre a alimentação é um desafio dentro da profissão do nutricionista, contudo, auxiliar na mudança do comportamento alimentar é um caminho que depende da comunicação. Este projeto tem como objetivo criar diferentes canais de comunicação com a sociedade (materiais, sites, podcasts) para reflexão crítica e transmissão de conhecimento na área da Ciência da Nutrição. Considerando o papel social das instituições de ensino superior do país, o projeto permitirá que a universidade possa contribuir para a discussão tanto para a produção de conhecimentos quanto para o desenvolvimento de práticas voltadas para a qualidade de alimentos, por meio de ações que envolvem análises de alimentos, formação de recursos humanos e subsídios para apoiar a sociedade em tomadas de decisões estratégicas, considerando os múltiplos saberes e a autonomia dos sujeitos, promovendo uma interação dialógica entre o meio acadêmico e o público consumidor de alimentos. Com essa intenção, o impacto dos resultados do projeto prevê ações nos diferentes setores da sociedade, visando à promoção da saúde dos indivíduos em geral. Palavras-Chave: comunicação, materiais, podcast, vídeos, ciência

Critérios: Aluno do curso de Nutrição que já tenha cursado a disciplina de Bromatologia. Disponibilidade de horários na parte da tarde e noite, com experiência prévia em redes sociais, gravação e edição de vídeos e planilhas e pacote Office (word e excel).

Coordenador: Carolina Pinto de Carvalho Martins

5 - Título: Promovendo sentidos: divulgação das ações do LABAS nas redes sociais

Resumo A análise sensorial é essencial para avaliar atributos como sabor, aroma, textura e aparência dos alimentos, desempenhando um papel fundamental na criação de novos produtos e na reformulação dos existentes. Garantir que opções mais saudáveis sejam também saborosas e atendam às expectativas dos consumidores contribui para a adoção de melhores hábitos alimentares. O objetivo deste projeto é divulgar e valorizar as atividades do Laboratório de Análise Sensorial da Faculdade de Nutrição Emilia de Jesus da Universidade Federal Fluminense (LABAS-UFF) por meio das redes sociais. Essa estratégia busca integrar ensino, pesquisa e extensão, promovendo não apenas as ações do LABAS, mas também a relevância da análise sensorial para a ciência e tecnologia de alimentos e para a sociedade.

Critérios: estar regularmente matriculado no curso de graduação em Nutrição; cursando do 4º até o 8º período; possuir habilidades no Canva® e na elaboração de postagens (publicações, vídeos e reels) em redes sociais. Será considerado um diferencial possuir habilidades na utilização de ferramentas de Inteligência Artificial; disponibilidade para 12 horas semanais; ter coeficiente de rendimento (CR) acima de 7,0.

6 - Coordenador: Celia Cohen

Título: Assistência Nutricional e Práticas Educativas para Pacientes Oncológicos

Resumo: O câncer é um problema de Saúde Pública, dada sua prevalência no Brasil e no mundo, e tem sido uma prioridade do Ministério da Saúde do Brasil e da Organização Mundial de Saúde. O complexo quadro clínico-nutricional das pessoas com esta doença cursa com modificações da composição corporal e do estado nutricional devido às complicações fisiopatológicas desta condição aliado a efeitos causados pelo tratamento antineoplásico. O quadro clínico pode ainda ser agravado pelas precárias condições sócio - econômicas e culturais em que a maioria das pessoas com esta doença vive, as quais são características de uma situação de insegurança alimentar. Esta conjunção de fatores pode levar ao comprometimento do estado nutricional fazendo com que a pessoa com câncer necessite de um acompanhamento nutricional minucioso e de medidas de promoção da saúde que colaborem efetivamente para o aumento de sua expectativa e qualidade de vida, visando minimizar e/ou prevenir as complicações associadas à doença. As medidas de promoção da saúde devem estar inseridas na prática diária do profissional de saúde, pois estas comprovadamente contribuem para a melhora do acompanhamento oferecido aos pacientes. Na promoção da saúde pode-se trabalhar tanto com os pacientes quanto com os próprios profissionais de saúde que precisam reciclar seus conhecimentos e suas abordagens (educação continuada). As atividades educativas sobre a importância da Nutrição para as pessoas com câncer são o foco desse projeto. Este projeto envolve a assistência nutricional ambulatorial (avaliação do estado nutricional, prescrição dietética e acompanhamento clínico) de pacientes com diagnóstico de câncer em tratamento oncológico curativo ou paliativo provenientes do Hospital Universitário, bem como o desenvolvimento de oficinas culinárias e atividades educativas sobre alimentação saudável por meio de diferentes tipos de mídia.

Critérios: estar matriculado no curso de graduação em Nutrição; tenha cursado Avaliação Nutricional; habilidade para comunicação oral e escrita; proatividade, criatividade; desenvoltura para trabalho em equipe e gestão de tarefas; domínio de informática (programas de texto, planilhas e apresentações).

Coordenador: Grazielle Vilas Bôas Huguenin

7 - Título: Abordagem Multidisciplinar na Hipertensão Resistente

Resumo: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um dos fatores de risco mais importantes para aterosclerose e podem causar doença isquêmica do miocárdio, como o infarto agudo do miocárdio (IAM), hipertrofia ventricular esquerda (HVE), insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral (AVC), doença vascular periférica e doença renal crônica (DRC). Estas doenças ocorrem tanto em pacientes com HAS, quanto naqueles com DM. Há vários mecanismos fisiopatológicos envolvidos, mas a disfunção endotelial, diretamente ligada à formação de placas de aterosclerose, parece ser a principal via de lesão dos órgãos-alvo. A prevalência de HAS resistente é estimada em 10 a 30% do total de hipertensos e estes pacientes estão sob maior risco de complicações. Por outro lado, a redução dos níveis pressóricos reduz a disfunção endotelial e a progressão da aterosclerose, e, por consequência, os riscos de lesão de órgão-alvo e eventos cardiovasculares. Então, o objetivo deste projeto de extensão é promover a avaliação e intervenções multidisciplinares integradas na atenção à saúde do paciente com hipertensão arterial resistente, considerando as áreas de medicina, nutrição, enfermagem e farmácia. Os atendimentos ocorrerão no ambulatório do Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP) no formato presencial em grupo e/ou individual (quando possível) ou remoto (por meio de teleconsulta e oficinas virtuais transmitidas pelo Google Meet). A população atendida será a comunidade de pacientes acompanhados neste hospital. E ainda, como atividades complementares, serão realizadas ações educativas com familiares e público em geral, por meio de oficinas durante a agenda acadêmica, redes sociais (instagram @nuphas.uff) ou Google Meet, para prevenção da hipertensão e promoção da alimentação saudável, nutrição e saúde.

Critérios: ter disponibilidade às quinta-feiras à tarde (13h às 17h); ter cursado as disciplinas de Nutrição e Dietética II e Avaliação Nutricional.

Coordenador: Grazielle Vilas Bôas Huguenin

8 - Título: Atendimento nutricional de pacientes ambulatoriais com o diagnóstico de Doença Inflamatória Intestinal

Resumo: Doença Inflamatória Intestinal (DII) é a denominação genérica de um conjunto de enfermidades caracterizadas por ativação crônica da resposta inflamatória no epitélio intestinal e cujas duas principais formas são a Doença de Crohn e a Colite Ulcerativa. De causa ainda desconhecida a DII não tem cura e cursa com importantes alterações no estado nutricional (EN) de etiologia multifatorial. São observados: perda de peso, hipoalbuminemia, anemia e deficiência de vitaminas e minerais. Ultimamente, com a utilização da terapia imunobiológica, o sobrepeso e a obesidade também estão se tornando prevalentes nesses pacientes. Tanto a desnutrição como o sobrepeso podem agravar o prognóstico da doença, com consequente redução da competência imunológica, aumento das infecções e da resposta inflamatória. Assim sendo, a intervenção nutricional é uma modalidade terapêutica coadjuvante que objetiva: recuperar ou manter o EN; fornecer o aporte adequado de macro e micronutrientes; oferecer alívio dos sintomas; reduzir as indicações e complicações cirúrgicas; diminuir a atividade da doença e aumentar a qualidade de vida. O objetivo deste projeto é prestar atendimento nutricional a pacientes com DII em tratamento ambulatorial no HUAP/UFF, envolvendo a participação discente e propiciando dados para o desenvolvimento de pesquisas. O atendimento será realizado no ambulatório de DII da gastroenterologia do HUAP, que funciona todas as sextas-feiras à tarde. Em parceria com a equipe médica serão atendidos todos os pacientes agendados para consulta médica. O atendimento constará de avaliação nutricional seguida de orientação dietoterápica individualizada. A periodicidade das reavaliações será trimestral ou de acordo com a necessidade de cada paciente.

Critérios: ter disponibilidade às 6as feiras à tarde; ter cursado as disciplinas de Avaliação Nutricional e Nutrição Clínica I.

Coordenador: Mariana Sarto Figueiredo

9 - Título: Ambulatório de Atenção Nutricional para pacientes pós-Covid 19

Resumo: O hábito de consumir uma alimentação saudável e equilibrada associado à prática de atividade física regular são fundamentais para a melhora da saúde e qualidade de vida dos indivíduos. Evidências crescentes demonstram que a ingestão alimentar de nutrientes e compostos bioativos não nutritivos pode modular a inflamação e o sistema imunológico. Nesse viés, manter uma dieta balanceada que sustenta uma microbiota saudável promove o bem-estar físico e psicológico, em especial entre pacientes com SPC. Portanto, a combinação de diferentes alimentos com essas propriedades pode ser usada como uma abordagem nutricional eficiente para pacientes com SPC. Dessa forma, percebe-se a importância do atendimento ambulatorial para recuperar o estado nutricional, acompanhar o perfil nutricional e metabólico dos pacientes que tiveram COVID-19 e que sofrem com variadas consequências até o presente momento. Práticas relacionadas à abordagem nutricional na Síndrome Pós-Covid têm sido cada vez mais empregadas como fator positivo na recuperação Pós-Covid, e a prescrição dietética baseada em uma alimentação balanceada e saudável tem se mostrado uma prática benéfica na melhora dos desfechos clínicos Pós-Covid. O objetivo deste projeto é prestar atendimento nutricional especializado de acompanhamento contínuo aos pacientes com necessidade de cuidados nutricionais após infecção pela Covid 19. O atendimento será realizado no espaço físico do Ambulatório da Faculdade de Nutrição Emília de Jesus Ferreiro/UFF nos turnos da manhã e tarde. O encaminhamento de pacientes se dará através da divulgação que será realizada junto à comunidade e pelo encaminhamento de outros profissionais de saúde e as interconsultas serão realizadas conforme necessidade do paciente. O atendimento contará com avaliação nutricional, prescrição dietoterápica e orientações específicas de acordo com a individualidade de cada paciente. A periodicidade dos atendimentos obedecerá a necessidade de cada paciente, sendo semanal, quinzenal e posteriormente mensal, até tornar-se trimestral, exceto em casos específicos.

Critérios: ser discente do curso graduação em Nutrição; estar cursando o 9º período do curso de graduação em Nutrição; ter disponibilidade semanal de 12h e com horário livre às terças feira (manhã); ter habilidades para desempenhar atividades em laboratório. Domínio do uso de ferramentas/aplicativos tais como Word, Excel, Adobe, WordPress, Joomla, Drupal, Canva; alunos com habilidades de atividade de laboratório e atendimento ambulatorial.

Coordenador: Mariana Sarto Figueiredo

10 - Título: NutProMet: nutrição, ciência e saúde na mídia

Resumo: O hábito de consumir uma alimentação saudável e equilibrada associado à prática de atividade física regular são fundamentais para a melhora da saúde e qualidade de vida dos indivíduos. Evidências crescentes demonstram que a ingestão alimentar de nutrientes e compostos bioativos não nutritivos pode modular a inflamação e o sistema imunológico. Nesse viés, manter uma dieta balanceada que sustenta uma microbiota saudável promove o bem-estar físico e psicológico. Devido à presença desses compostos, escolhas alimentares saudáveis representam um importante fator protetor para a saúde, pois uma alimentação diversificada especialmente em alimentos de origem vegetal como as frutas, vêm sendo associada à redução do risco de desenvolver doenças crônicas e degenerativas, tais como doenças cardiovasculares, câncer, diabetes e doença de Alzheimer, por seu alto potencial antioxidante e propriedades funcionais. Das frutas mais comumente consumidas até as mais exóticas é possível encontrar diferentes CBA, com propriedades distintas. Variar o consumo de frutas, proporciona uma combinação complexa desses compostos, que atuam de forma aditiva e sinérgica no organismo humano, no entanto, devido às suas diferentes propriedades químicas, pode afetar sua biodisponibilidade e distribuição, como o tamanho molecular, polaridade, solubilidade e características relacionadas ao indivíduo. Portanto, a divulgação científica na área de Nutrição e Saúde é fundamental para a difusão do conhecimento científico baseado em evidências em uma

linguagem acessível à população de todas as idades. Espera-se que os resultados alcançados com esse projeto possam auxiliar a população na melhora dos hábitos alimentares, e consequentemente a melhora do estado nutricional e bem-estar, proporcionando melhor qualidade e redução de custos ao sistema de saúde. Dessa forma, é de suma importância a divulgação científica com o objetivo de melhora dos hábitos alimentares da população e contribuir para a diminuição da incidência de DCNT, uma vez que se sabe que elas são as principais causas de óbitos, tão logo, faz-se necessário traçar estratégias de comunicação e divulgação que visem maximizar a disseminação da informação em uma linguagem acessível para que ocorra melhor adesão à alimentação saudável.

Critérios: alunos cursando o curso graduação em Nutrição e que estejam cursando o 9º período do curso de graduação em Nutrição; disponibilidade de horário nas 3ª ou 4ª ou 6ª feiras. Alunos com habilidades de uso das redes sociais como facebook e instagram. Alunos que tenham participados de projetos de extensão e pesquisa vinculado à laboratórios. Alunos com domínio do uso de ferramentas/aplicativos tais como Word, Excel, Adobe, WordPress, Joomla, Drupal, Canva.